

# Omega-3 Test

TESTERGEBNIS

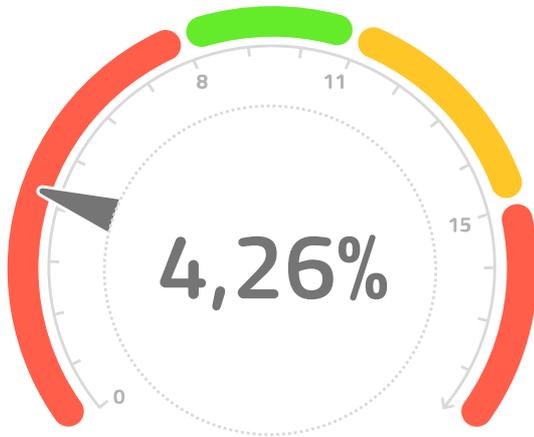
# Testergebnis Omega-3

 **Name**  
Max Mustermann

 **Test-ID**  
EPADHA1

 **Berichtsdatum**  
22.03.2021

 **Geburtsdatum**  
20.12.1982



## Ihr gemessener HS-Omega-3-Index

Der HS-Omega-3-Index ist der prozentuale Anteil der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA am Gesamtfettsäuregehalt im Blut. Ein hoher Index wird mit einem geringeren Risiko für koronare Herzkrankheiten in Verbindung gebracht.

Ihr Wissen um Ihren HS-Omega-3 Index gibt Ihnen die Möglichkeit, gezielt Ihre Gesundheit zu erhalten. Struktur und Funktion von Herz, Hirn und Muskeln hängen davon ab, ob in den Zellen genügend Omega-3 Fettsäuren enthalten sind.

Der cerascreen® Test kann und will eine ärztliche Konsultation und Beratung nicht ersetzen. Das Dokument wurde automatisch erstellt und ist ohne Unterschrift gültig

**Wünschenswerter Bereich: 8% - 11%.**

[Zu Ihrem neuen Präparat >>](#)



Bei Fragen zu Ihrem Ergebnis melden Sie sich gern bei uns per E-Mail unter [help@cerascreen.com](mailto:help@cerascreen.com).

# Ihre Messergebnisse:

Omega-3 Fettsäuren	
Alpha-Linolensäure (ALA)	0,23 %
Eicosapentaensäure (EPA)	0,48 %
Docosapentaensäure (DPA)	1,40 %
Docosahexaensäure (DHA)	2,90 %
<b>Bereich*: 3,10 % - 20,80 %, Summe</b>	<b>5,01 %</b>

Einfach ungesättigte Fettsäuren	
<b>Bereich*: 11,60 % - 29,30 %, Summe</b>	<b>19,90 %</b>

Trans-Fettsäuren	
Trans-Palmitoleinsäure	0,09 %
Trans-Ölsäure	0,39 %
Trans-Linolensäure	0,15 %
<b>Bereich*: 0,10 % - 2,10 %, Summe</b>	<b>0,63 %</b>

Fettsäuren Verhältnis	
Omega-6 : Omega-3	7,5:1
<b>Bereich*: 1,10 - 6,70, Summe</b>	<b>7,5:1</b>

Omega-6 Fettsäuren	
Linolsäure (LA)	21,51 %
Gamma-Linolensäure (GLA)	0,22 %
Eicosatriensäure (DGLA)	1,59 %
Arachidonsäure (AA)	11,91 %
Docosatetraensäure (DTA)	1,88 %
Eicosadiensäure	0,18 %
Docosapentaensäure	1,40 %
<b>Bereich*: 18,60 % - 39,60 %, Summe</b>	<b>38,69 %</b>

Gesättigte Fettsäuren	
<b>Bereich*: 31,00 % - 43,70 %, Summe</b>	<b>36,75 %</b>

HS-Trans-Index:	
<b>Bereich*: &lt;1,00</b>	<b>0,54</b>

\*Dieser Referenzwert ist von 2000 deutschen Probanden abgeleitet und kann in verschiedenen Bevölkerungsgruppen variieren.

## Vergleich von Omega-3-Präparaten

## Bitte Ernährungsempfehlung

- 1. ...
- 2. ...
- 3. ...
- 4. ...
- 5. ...

[weiter](#)



## Wichtige Dinge zu beachten - 100%

- 1. ...



Die restlichen Seiten sehen Sie im Ergebnisbericht Ihres persönlichen Tests

## Wichtige Dinge zu beachten - 100%

- 1. ...
- 2. ...
- 3. ...
- 4. ...
- 5. ...

[weiter](#)

